

Gingo PLUS

Pro lepší prokrvení mozku a končetin

TISKOVÝ MATERIÁL



Kontaktní osoba: Mgr. Monika Brabcová, Ph.D., PR Manager.
E-mail: monika.brabcova@valosun.com, mobil: + 420 731 571 361.

TISKOVÁ ZPRÁVA

V listopadu 2007 přichází společnost VALOSUN na trh s novým komplexem **Gingo PLUS**. Příznivé působení extraktu z **Ginkgo biloby** je podpořeno **vitaminy skupiny B** (kyselinou listovou a thiaminem) a **zdrojem železa**. Právě v jeho obsahu tkví jedinečnost nového doplňku stravy – pozitivní účinky Ginkgo biloby na dokonalé prokrvení končetin, paměť a koncentraci, podporuje právě železo, které zásobuje končetiny kyslíkem a zlepšuje tak výživu svalové hmoty. Vstřebatelnost železa je navíc zvýšena přítomností kyseliny listové. Aktivní látky obsažené v novém doplňku stravy pomáhají při pocitu studených rukou a nohou a příznivě ovlivňují paměť a koncentraci.

Doporučená prodejní cena: 120,- Kč (30 tablet)

♠ Co je jinan dvoulaločný?



Ginkgo biloba, neboli jinan dvoulaločný, je originální rostlina, která se na zemi vyskytuje přibližně 200 milionů let. Pochází z jihovýchodní Číny a dosahuje stáří až 2–3 tisíce let. Strom je odolný vůči oxidu siřičitému i jiným chemickým zplodinám. Jeho houževnatost dokresluje i fakt že, že byl prvním stromem, kterému vyrazily nové listy po svržení atomové bomby v Hirošimě v roce 1945.

Jinan dvoulaločný, který řadíme mezi jehličnany, si díky svému zvláštnímu vzhledu vysloužil i označení „živá fosilie“ (Ch. R. Darwin). Do Evropy se tento strom poprvé dostal v roce 1727 a v dnešní době jej můžeme najít i u nás. I když se v našich podmínkách vyskytuje vzácně, dosahuje zde výšky až 25 m. Semena jinanu dvoulaločného jsou jedlá – z toho důvodu je Japonci a Číňané s oblibou používají ve své kuchyni.

♠ Extrakt z listů prospěšný pro zdraví

Pro své pozitivní účinky na zdraví jsou vyhledávány listy Ginkgo biloby známé svým specifickým „srdcovým tvarem“. V medicíně, zvláště v té asijské, se jejich extrakt užívá již 2 tisíce let při léčbě oběhových potíží. Stromy pro přípravu extraktu jsou pěstovány na speciálních plantážích, např. ve Španělsku, anebo v Číně.



♠ Účinky prospěšné pro zdraví

Extrakt z listů jinanu obsahuje:

24% flavonoidních glykosidů

6% terpenových laktonů

♠ Co jsou to flavonoidní glykosidy?

Díky velmi vysokému obsahu **flavonoidních glykosidů** je zajištěn **silný antioxidační účinek**, což je základní podstatou léčebného užití ginkga. Volné kyslíkové radikály jsou významnou příčinou procesu stárnutí, poškozují veškeré tkáně, stěny cév a hlavně mozek. Pro metabolismus jsou toxické. Flavonoidy tyto volné kyslíkové radikály vychytávají. Z toho vyplývá jejich preventivní účinek: **ochrana tkání a mozku** před poškozením.

Dále tyto látky vedou k **rozšíření cév** /vasodilaci/, a tím ke zlepšení prokrvení všech orgánů. Díky tomu se zlepší i výživa tkání, zvýší se odsun zplodin metabolismu i odsun kyslíkových radikálů. To vše má velký význam především pro činnost mozku - zvýší se totiž i produkce látek důležitých pro mozkovou činnost.

♠ Co jsou to terpenové laktony?

Terpenové laktony jsou látky, které mimo jiné brání srážení krve a tím **zlepšují proudění krve** – především v drobných cévách v koncových částech těla. To opět přispívá ke zlepšení prokrvení tkání. Dále tyto látky zvyšují i kvalitu cévní stěny.

♠ Proč užívat Ginkgo bilobu?

- má významný preventivní účinek
- působí proti stárnutí, prodlužuje mládí
- zlepšuje prokrvení mozku, proto působí proti závratím a stavům nejistoty
- má prokázaný preventivní účinek před vznikem a rozvojem Alzheimerovy choroby
- působí proti demenci, snižuje stavy zmatenosti
- významně zlepšuje paměť, upravuje poruchy soustředění, zlepšuje psychické funkce
- příznivě působí na tinnitus – tj. pískání, hučení v uších
- příznivě působí na bolesti hlavy, emoční labilitu, snižuje sklon k depresím
- zlepšuje prokrvení periferních tepen – tj. především dolních a horních končetin. Odeznívají tak bolesti při chůzi, které se objevují v důsledku nedostatečného prokrvení
- má pozitivní účinek na astma (mírně rozšiřuje průdušky)
- snižuje riziko vzniku křečových žil

♠ Co je Gingo PLUS?



Gingo PLUS je originální komplex standardizovaného extraktu listů Ginkgo biloba a dalších látek. Jeho složení má zcela jedinečné vlastnosti, neboť látky v něm obsažené se ve svém účinku výrazně doplňují. Příznivé působení extraktu *Ginkgo biloba* na krevní oběh je podpořeno **vitaminy skupiny B** (kyselinou listovou a thiaminem) a **zdrojem železa**. Tyto doplňkové složky mají

nezastupitelný význam v zásobení mozku a končetin kyslíkem, produkci energie v mozku a pro syntézu látek důležitých pro mozkovou činnost (neurotransmitery).

Účinnost aktivních látek byla prokázána klinickými studiemi renomovaných institucí¹⁻⁸⁾ a jejich příprava z přírodních zdrojů splňuje nejnáročnější kvalitativní požadavky.

Jinan dvoulaločný <i>Ginkgo biloba</i> (standardizovaný extrakt, obsahuje 24% flavonoidních glykosidů a 6% terpenových laktonů)	50 mg	
Kyselina listová (vitamin B9)	100 µg	71 % DDD
Thiamin (vitamin B1)	1 mg	50 % DDD
Železo	10 mg	71 % DDD
Pomocné látky: talek E553b, stearan hořečnatý E470b, mikrokrytalická celulóza E460, hydroxypropylmethylcelulóza E464		

DDD – doporučená denní dávka

Obsažené aktivní látky:

1) **Pomáhají při pocitu studených rukou a nohou:** Obsažený standardizovaný extrakt listů *Ginkgo biloba* je důležitý pro dokonalé prokrvení končetin, a tím odstranění pocitu chladu, případně bolesti při delším stání a chůzi. Flavonoidní glykosidy rozšiřují cévy, a tak umožňují průtok většího množství krve i v malých cévkách koncových částí těla.¹⁻⁴⁾ Obsažené železo váže v organismu kyslík, který je pak krví přenášen do svalů. Je také podstatné pro zásobování celého těla energií.

2) **Příznivě ovlivňují paměť a koncentraci:** Lidský mozek nezbytně potřebuje ke své činnosti nepřetržitě zásobení kyslíkem. *Ginkgo biloba* zlepšuje přísun krve do mozku, a tím působí příznivě u osob se zhoršující se pamětí a koncentrací.³⁻⁵⁾ Vitaminy skupiny B (thiamin a kyselina listová) se podílí na zlepšení paměti a koncentrace a ochraňují mozek proti stárnutí. Železo je nepostradatelné při produkci energie mozkových buněk a pro syntézu mozkových neurotransmiterů.⁵⁻⁷⁾ Aktivní složky *Ginkgo biloba* díky svým antioxidačním vlastnostem chrání mozkové buňky, posilují jejich membrány (ochranné myelinové obaly) a zbavují je toxických volných radikálů, které je napadají.³⁻⁵⁾

♠ Čím je Gingo PLUS jedinečný?

Tento nový preparát je originálním komplexem extraktu z *Ginkgo biloby*, vitamínů skupiny B a železa. Jeho složení se opírá právě o železo, které zásobuje mozek a končetiny kyslíkem a zlepšuje tak výživu svalové hmoty. Vstřebatelnost železa je zvýšena přítomností kyseliny listové. Obsažené vitaminy skupiny B zvyšují účinnost extraktu hlavně na mozkovou činnost.

♠ Komu je doplněk stravy Gingo PLUS určen?

Všem, kteří trpí pocitem studených rukou a nohou či pociťují potíže s pamětí, koncentrací nebo dalšími projevy zhoršeného prokrvení, jako jsou závratě nebo hučení a zvonění v uších.

♠ Jak se Gingo PLUS užívá?

Jedna tableta denně před jídlem, zapít dostatečným množstvím tekutiny. Pro lepší vstřebání železa by těsně kolem podání tohoto preparátu neměly být konzumovány mléčné výrobky. Ginkgo se nedoporučuje podávat v těhotenství, při kojení, pro nedostatek zkušeností také u dětí mladších 12 let, dále u krvácivých stavů, těžkých poruch jater, epilepsie a opatrnosti je třeba i u vředové choroby. Je vhodný pro dlouhodobé užívání.

Není doporučován užívat s antikoagulancii (warfarin, heparin, kys. acetylsalicylová) a nesteroidními antiflogistiky.

♠ Srovnání:

	Gingo PLUS (VALOSUN)	Ginko Prim Ginko Prim Max (Walmark)	Ginkgo biloba (Walmark)	GS Ginkgo Forte
Ginkgo biloba (extrakt 24/6)	50 mg	40 mg 60 mg	40 mg	40 mg
Další složky	Fe, B1, B9	Mg	E, hloh	
Cena/ počet tablet	120,- / 30 tbl.	151,- (30 tbl.) 168,- (30 tbl.)	101,-/30 tbl.	149,-/ 60 tbl.

Reference:

- 1) Jung, F. et al.: Effect of Ginkgo biloba on fluidity of blood and peripheral microcirculation in volunteers, *Arzneimittelforschung*, 1990 May; 40(5):589-93
- 2) Yuzhou, Wu. et al.: Ginkgo biloba extrakt improves coronary blood flow in patients with coronary Artery disease, *Pharmacology. Planta Med*, 2007; 73:624-628.
- 3) Santos, R.F. et al.: Cognitive performance, SPECT, and blood viscosity in elderly non-demented people using ginkgo biloba, *Pharmacopsychiatry*, 2003; 36:127-133
- 4) Mauri, P. et al.: Liquid chromatography/ electrospray mass spectrometry of bioactive terpenoids in Ginkgo biloba L., *J Mass Spectrom.*, 1999; 34(12):1361-7
- 5) Ahlemeyer, B.; Krieglstein, J.: Neuroprotective effects of Ginkgo biloba extrakt, *Cell Mol Life Sci*, 2003; 60(9):1779-92
- 6) Bourre, J.M.: Effect of nutrients (in food) on the structure and function of the nervous system: update on dietary requirements for brain. Part 1: micronutrients, *J Nutr Health Aging*, 2006 Sep-Oct; 10(5):377-85
- 7) Bourre, J.M.: The role of nutritional factors on the structure and function of the brain: an update on dietary requirements, *Rev Neurol, Paris*, 2004; 160(8-9):767-92
- 8) D'Anci, K.E.; Rosenberg, I.H.: Folate and brain function in the elderly, *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*, 2004; 7(6):659-64