

Akut Biotic

Při průjmech a střevních potížích

TISKOVÁ ZPRÁVA

28. 3. 2008



Kontaktní osoba: Mgr. Monika Brabcová, Ph.D., PR manager.
E-mail: monika.brabcova@valosun.com, mobil: + 420 731 571 361.

Akut Biotic: při průjmech a střevních potížích

Každý z nás se s ním někdy setkal, a tak sám vím, jak nepříjemným může být. Podle statistik **je ve vyspělých zemích nejčastější příčinou pracovní neschopnosti dospělých**. O čem je řeč? O průjmu. Pokud vás náhle překvapí, máte nyní možnost sáhnout po novince na trhu: jedinečném probiotickém preparátu **AKUT BIOTIC**. Právě ten totiž pomáhá při akutních průjmech, k tělu je navíc velmi šetrný, a proto je vhodný i pro těhotné a kojící ženy a děti od ukončeného 6. měsíce. **Mezi doplňky stravy na našem trhu je zcela unikátní:** jako jediný obsahuje jednu miliardu životaschopných buněk *Saccharomyces boulardii*, které na sebe váží patogenní bakterie, jenž jsou pak vyloučeny stolicí z těla ven. Jeho součástí jsou také laktobacily *acidophilus* a *rhamnosus*. Doplňek stravy Akut Biotic by proto neměl chybět v žádné lékárnice doma, ani na cestách.

Balení 30 tablet: cca 205,- Kč.

I. STŘEVNÍ MIKROFLÓRA A PRŮJMY



Střevní mikroflóra hraje důležitou roli v ochraně našeho těla před infekcí, protože kolonizuje celou plochu střevní sliznice a tím zabraňuje přilnutí patogenních bakterií. Ve střevech sídlí až 85% imunitních buněk a několik set druhů bakterií. Její rovnováha je ale velice „křehká“, a proto může být lehce narušena změnami prostředí, dietní chybou či setkáním s patogenem (kontaminované jídlo a pití). Pokud dojde ke zrychlení peristaltiky střev a tím pádem i k rychlému průchodu jejich obsahu, hovoříme o průjmu.

• Nejčastější příčiny akutního průjmu jsou:

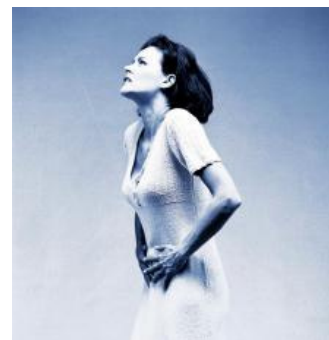
- **požití kontaminovaných potravin:** bakterie (*Stafylokoky*, *Salmonely*, *Campylobakter*) v potravinách vytvářejí jedovaté látky, které dráždí žaludek a střeva. Průjem se objevuje již několik hodin po požití potravin.

- **Cestovní průjemy** - způsobeny nejčastěji bakteriemi *Esterichia coli*, viry či parazity.

- **„Střevní chřipka“** - příčinou je virová nebo bakteriální infekce.

- **Následek užívání léků** - nejčastěji po antibiotikách, které narušují přirozenou střevní mikroflóru a způsobují pomnožení patogenních mikroorganismů.

- **Nesnášenlivost potravin:** Asi 10% evropské populace trpí na nesnášenlivost laktózy - mléčného cukru. Těmto lidem chybí enzym laktáza který pomáhá strávit mléčné výrobky. Nestrávené mléčné složky způsobují akutní průjem.



II. FAKTA O CESTOVNÍCH PRŮJMECH

- **Průjem cestovatelů se považuje za vůbec nejčastější onemocnění na světě.** Podle odhadů jím totiž ročně onemocní 11-12 milionů cestovatelů, z toho nejvíce nakažených je ve věku 20-29 let.
- **V 85% je způsoben infekčními bakteriemi, viry nebo parazity.** Nejčastější původce je enterotoxická *E. coli*, především v oblastech Blízkého a Středního Východu a Jižní Ameriky.
- **Nejčastějším zdrojem nákazy je kontaminovaná voda.** Mezi další patří nedostatečně tepelně upravené maso a ryby, zelenina a ovoce, které si nemůžeme sami oloupat, jídla z tržišť a ulic. V rizikových územích je ale velmi obtížné vyhnout se kontaminovanému jídlu a pití.



- **Pojmenování se liší v každé zemi** – skrývá se např. pod označením Faraónova pomsta, Montezumova pomsta, Hong Kong Dog, Delhi belly, maltský pes či turecký klus.

- **Mezi hlavní projevy patří vodnatý průjem** (3 a vícekrát denně), dále nausea, křeče v břiše, nucení na stolicí, zvracení. Díky tomu často dochází k dehydrataci.

• **Rovnováha střevní mikroflóry hraje významnou úlohu** ve funkci imunitního systému a jeho schopnosti reagovat, z toho důvodu je nezbytné vycestovat a cestovat se zdravou a vyváženou střevní mikroflórou. **Proto se doporučuje užívat vhodná probiotika již před odjezdem do rizikové země.**

III. Co je to Akut Biotic?



Akut Biotic je unikátní komplex probiotických bakterií (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*), probiotických kvasinek *Saccharomyces boulardii* a probiotické vlákniny (fruktooligosacharidy, inulin). Všechny složky přípravku se podílejí na omezení rozmnožení střevních patogenů, které způsobují akutní průjmy a další střevní potíže. Akut Biotic je vhodné užívat při akutních průjmech způsobených dietní chybou, při průjemových stavech doprovázejících cestovatele, dále při průjemových onemocněních vyvolaných antibiotickou terapií a při průjmech způsobených patogeny.

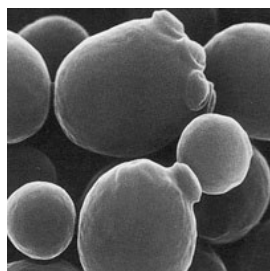
Složení:**1 tobolka obsahuje:**

<i>Saccharomyces boulardii</i>	5 miliard probiotických mikroorganismů
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	
Fruktooligosacharidy	40 mg
Inulin	25 mg
Pomocná látka: želatina	

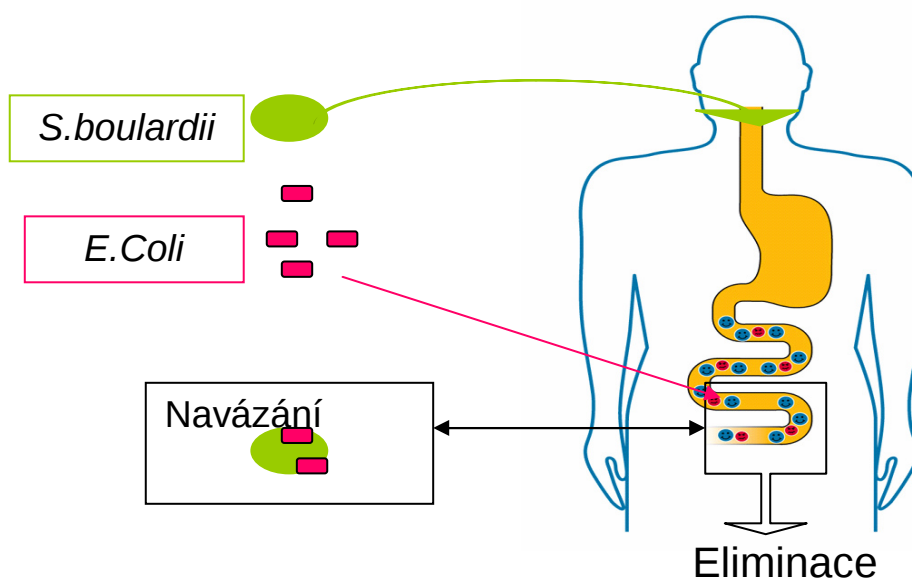
Složení bylo odborně posouzeno Českou pediatrickou společností.

Sacharomyces boulardii:

• je nepatogenní kvasinka s probiotickými vlastnostmi. Preklinicky a klinicky jí byly prokázány tyto vlastnosti:

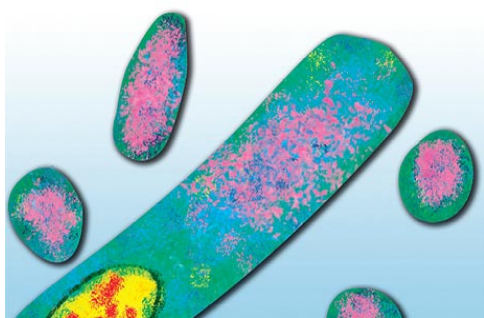


- *protizánětlivé* (stimuluje imunitní odpověď ve střevní sliznici)
- *antimikrobiální* (schopnost vychytávání patogenů)
- *enzymatické* (uvolňuje polyaminy stimulující enzymatickou aktivitu sliznice tlustého střeva)
- *metabolické* (zvyšuje metabolickou funkci sliznice)
- *antitoxinové* (produkuje proteázu neutralizující určité bakteriální toxiny)



• **pomáhá bojovat proti patogenům** způsobujícím střevní onemocnění. Váže na sebe jejich buňky, a tím zabraňuje následnému ulpění na stěně střeva. **Patogeny jsou vyloučeny stolicí z těla ven.** Pomáhá obnovit zdravou střevní mikroflóru.

- inaktivuje toxiny *Clostridium difficile*.



V souvislosti s nimi se v poslední době vyskytl zvýšený počet střevních onemocnění v nemocnicích a pečovatelských domech celého světa, mnohdy spojené s vysokou úmrtností. *C. difficile* je náročná anaerobní grampozitivní tyčinková bakterie rodu *Clostridia*. Ačkoli byla tato bakterie poprvé popsána již v roce 1935, její role patogenního původce průjmu a střevních zánětů (často spojených s léčbou antibiotiky) zůstávala

nerozpoznaná až do druhé poloviny 70. let 20. století. Bakterie byla pojmenována *Clostridium difficile* kvůli jejímu pomalému růstu v kultuře a obtížné izolaci zárodku. Přirozeně se vyskytuje v půdě, vodních tocích a ve střevech zvířat i lidí. Bakterii v sobě přenášejí až dvě třetiny zdravých malých dětí, aniž by se u nich rozvinuly typické příznaky onemocnění. U zdravých dospělých osob je míra kolonizace mnohem nižší. Pouze **2-5 % dospělých jsou nositeli patogenu**, u nichž se neprojevují příznaky. Situace **v nemocnicích** je však odlišná. Zde je bakterií *C. difficile* **kolonizováno zhruba 1025 % pacientů**. V této souvislosti se nebezpečí získání patogenu zvyšuje úměrně délce pobytu v nemocnici.

Lb. acidophilus a Lb. Rhamnosus:

- Kombinace bakterií ***Lb. acidophilus*** a ***Lb. rhamnosus*** redukuje průjem různého původu (*Klebsiella*, *Proteus*, *Staphylococcus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Citrobacter freundii*). Zvyšují také populaci aktivních imunitních buněk připravených omezovat množení patogenů.

Jak Akut Biotic působí?

Probiotické a prebiotické složky produktu Akut Biotic přirozeným způsobem pomáhají:

- **Při akutních průjmech:** Kvasinka s probiotickými vlastnostmi – *Saccharomyces boulardii* - vykazuje schopnost vázat na sebe patogenní bakterie, čímž brání jejich přichycení ve střevním traktu a produkci bakteriálních toxinů. Vázané patogeny jsou následně vyloučeny z těla stolicí.¹⁾ *Saccharomyces boulardii* je vysoce účinná a velmi dobře tolerovaná při užívání v případě urputného a déletrvajícího průjmu.²⁾

Kombinace bakterií *Lactobacillus acidophilus* a *Lactobacillus rhamnosus* redukuje průjem různého původu (*Klebsiella*, *Proteus*, *Staphylococcus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Citrobacter freundii*).⁵⁻⁷⁾

- **Na obnovu střevní mikroflóry:** *Saccharomyces boulardii* snižuje výskyt patogenů (*Salmonella*, *E.coli*, *Clostridium difficile*) ve střevě tím, že podporuje růst laktobacilů a bifidobakterií.^{3,4)} Společně s obsaženou vlákninou tak pomáhá znovu nastolit fyziologickou střevní mikroflóru.

- **Stimulaci obranných mechanismů organismu:** *Lactobacillus acidophilus* a *Lactobacillus rhamnosus* zvyšují populaci aktivních imunitních buněk připravených omezovat množení patogenů.

Komu je Akut Biotic určen?

Dospělým a dětem od ukončeného 6. měsíce. Je vhodný i pro těhotné a kojící ženy.

Jak se Akut Biotic užívá?

• **Dospělí a děti od 3 let:** 1 tobolka 1-2x denně při jídle. Při akutních obtížích se doporučuje užívat 2 tobolky denně. **Děti od 6 měsíců do 3 let** užívají vysypaný obsah 1 tobolky denně společně s jídlem nebo nápojem. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Reference:

- 1) Gedek, B.R.: Adherence of E.coli serogroup O157 and the S. thymipurium mutant DT 104 to the surface of S. boulardii. Mycoses, 42, 261-264 (1999).
- 2) Kirchhelle, A. et al.: Treatment of persistent diarrhoea with S. boulardii in returning travelers. Results of a prospective study. Fortschr. Med.1996; 114:136-140.
- 3) Caetano, J.A. et al.: Immunopharmacological effect of Saccharomyces boulardii in healthy human volunteers. Int J Immunopharm,acol 1986; 8: 245-259.
- 4) Pochapin, M.: The effect of probiotics on Clostridium difficile diarrhoea. Am J Gastroenterol 2000; 95: S11-S13.
- 5) Wasowska, K.: Prevention and eradication of intestinal dysbacteriosis in infants and children. 1997.
- 6) Tlaskal et al.: Lactobacillus acidophilus in the treatment of children with gastrointestinal tract illness. Cesko-Slovenska Pediatrie, 51: 615-619. 1995.
- 7) Kocian: Lactobacilli in the treatment of dyspepsia in dysmicrobia of different aetiology. Vnitřní lékařství, 40, 1994, c.2, s. 79-83